



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17604	ImageGroup:	I1KG17916
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དག་ཡིག་ལི་ཤི་ཀུར་ཁང་། dag yig li shi'i gur khang /
Author:	རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ rin chen bkra shis
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu
Publisher:	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014



༄༅། །ཉལ་སྒྲིགས་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་
ཡི་ཞིའི་གུར་ཁང་།





2003

༄༅། །ཁྱ་ལུ་སྒྲོགས་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་
ལི་ཞིའི་གུར་ཁང་།

༣༣། ཁམོམ་རྩུབྱེལ། དེ་ཡང་འདིར་བདག་ཀས་རྩིང་གི་ཐ་སྟངས་བཞད་པ་
 ལ། ཐུམ་མིས་འབོར་དང་། བཅད་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་དུས་དང་པོར་བྱས་
 པའི་འགྱུར་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བཀའ་བཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཁ་
 ཅིག་སྟེ། སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
 མི། ཀང་ལ་གག་དང་། ཅི་ཕྱིར་ལ་ཇི་རོབ་དང་། ཇི་སྐྱམ་ལ་ཇི་ལྟར་དང་། ཅེ་
 མོ་ལ་སྤྱི་བོ་དང་། ལིན་རྟུའམ་རབ་རྟུལ་ཏེ་པོར་དང་། ཡང་། ལྷོ་ཞེས་པ་
 བསྐྱར་བའི་ཏེ་པོར་ནི། དམ་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། དྲག་པ་དང་། ཚབས་ཆེ་
 བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། རྒྱུན་སྒྲན་ལ་རྒྱུན་ཅི་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྒྲག་པ་
 དང་། སྤོས་དང་སྤོས་པོར་ལ་པོག་དང་པོག་པོར་དང་། བསལ་བ་ལ་བསྐལ་བ་
 དང་། སོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བསྐལ་བ་ལ་བསྐལ་བ་དང་། དྲི་བསྐལ་ལ་དྲི་
 བསྐལ་དང་། བསངས་པ་ལ་བསྐངས་པ་དང་། རྩོགས་སོ་ལ་རྩོགས་སྟེ། །
 གཡོགས་པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ལ་གོ་ཅ་དང་། ཐག་ཆ་ལ་ཐག་ཅ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཅེ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དཀོན་ཅོག་དང་། རིན་
 ཆེན་ལ་རིན་ཅེན་དང་། བྲིམ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། དབུས་ལ་དབུང་དང་། འགྲོ་བ་
 ལ་བགོམ་པ་དང་། སྤུབ་པ་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་འགྲོལ་བར་བསྐྱར་བ་
 ལ་སོགས་པ་མང་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་། དེ་དག་རྟུ་ད་དྲག་དང་། དམྱིད་སྐྱར་བ་སོགས་དང་། དེའ་ལ་འཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྐྱར་བ་ནི་སྐུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས་ནས་ཡི་གེ་རྩེད་བའི་སྤྱད་དུ་བཞག་པ་དང་།
 ཡང་། སྟེང་། བྲིན་སོགས་ཡ་བཏགས་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བའ་

ཅིག་གི་ཡུལ་སྐད་ཤོར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ནི་
 དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བྲངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་
 ལ་གྲགས་པ་འི་མིང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །བཀའ་བཅད་གཉིས་པེ་དེ་ནི་མངའ་
 བདག་གི་རལ་པ་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཀའ་བཅད་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དུས་གྱི་སྒྲུ་རལ་ལོ་རྒྱ་བ་
 ཆེན་པོ་རིན་ཅན་བཟང་པོ་ནས་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲིགས་དུས་གྱི་སྐད་
 གཉིས་སྒྲུ་བ་གཅིག་པུ་པ་ལོ་ཆེན་རྩམ་སྤུལ་བྱུང་འི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི། གཉི་ཁྲུ་ལ་ཉི་ཁྲུ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་ཆོས་
 དང་། སྤྱག་པོ་ལ་འབྲུག་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་དང་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་
 ལ། གཉིས་བཅུ་དང་གསུམ་བཅུ་དང་གསུམ་བརྒྱ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
 བསམ་བཏན་སོགས་འཆོས་པར་མཛད་ཀྱང་། བཀའ་བཅད་བར་པ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བཤའི་བྱུང་པར་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་
 འདི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཏེ། ཀྱ་དང་གག་ནི་གྱེ་དང་གང་། སྦྱོར་སྦྱོར་ནི་ཡང་
 ཡང་། སྒྲ་འོག་ནི་སྦྱང་འོག་ སྒྲ་སྒྱུལ་བ་ནི་མི་ཟད་པ། ཅུ་ལག་ནི་
 གཉེན། གཉའ་བོ་ནི་དབང་པོ། རིང་པ་དང་སྤྲེག་པ་ནི་དངོས་ངན་པ་དང་ཤ་རྩུང་
 བའམ་སྐྱེམ་པ། གྲ་བ་ནི་ཉམས་པ། གྲག་པ་ནི་བསྐྱག་པ། ཡེ་འབྲུམ་ནི་སྦྱོང་
 ཉིད། དབལ་ནི་ཏོག་དང་རྩེ་མོ་དང་ཤ་ཉམས་དང་མེའི་བྱོད་ནི་སྦྱང་ངོ་། །ཡོ་ནི་ཉེ་
 འཁོར་། དམུས་བྱུང་ནི་ཆོ་ཆད་དམ་ཡི་ཆད། ཐེན་ཆེར་ནི་ཅ་རེ། གཞད་ནི་
 བཞད་གང་གྱི་སྒྲ། ཡ་ལང་ནི་གོ་ཆ་སྦྱི་དང་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཆོག་གི་མིང་ལ་
 འབྲུག་པའང་ཡོད། གནའ་ནི་ཐོག་མའམ་སྟོན། ཡོད་དོ་ཅོག་དང་འབྲུར་རོ་ཅོག་
 ལྟ་བུའི་ཅོག་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན། སྦྱར་ཅིག་གུ་ལྟ་བུའི་གུ་ནི་སྟོན་པའི་

ཚིག་སྒྲེབས་པ་ནི་སྒྲེམས་པ། གསང་ཁུང་ནི་བཤང་ལམ། མདུང་དོར་ནི་རྒྱུན་
 འབྱེད། ཆམ་དུ་ནི་གཏན་དུ། རོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་འཕམ་བཞག་པ། ཐཚིག་ནི་ཚིག་
 གི་དོན། བསྐྱི་བ་ནི་ངལ་གསོ་བ། བརྒྱག་པ་ནི་བསམ་པ། སྦྱང་པ་ནི་བརྒྱང་
 བ། བམ་ཞར་ནི་བམ་ཡང་། འོན་ཏང་ནི་འོན་ཁྱང་། བགྱི་བ་ནི་བྱང་བའམ་
 འཁྲིད་པ། དབྱག་ནི་བར། གཟགས་པ་ནི་ཟགས་པ། སྤམ་སྤྱད་ནི་མཉམ་
 ཉིད། བགོ་བ་ནི་གྲོང་བ། ཕྲག་ཆད་ནི་ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་གྱི་
 གོང་རྒྱ། བསྟར་པ་ནི་བྱི་དོར་ལེགས་པ་དང་གཟབས་པ་དང་སྤྲས་པ་
 དང་། སེམས་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ། གཏིང་ཕྱིན་པ་ནི་དམིས་ཕྱིན་པ། བྱོ་
 བ་ནི་མནའ། ཆང་ཁུ་ནི་ཚོགས་པ། སྤྲ་ལོ་ནི་སྤོབས་པ། ཐར་མ་ནི་རན་
 པ། བརྟུང་བ་ནི་འཁྱུ་བ། དབྱེ་ནི་ཐང་། བསྐྱིལ་བ་ནི་དོར་བའམ་ཕྱིར་སྤྱང་
 པ། ལག་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་ལག་པ་བཀྱས་པ། མཐོང་ག་ནི་བྱང་། སྤམ་པ་ནི་
 སྤམ་བུ་འཕུག་པོ། ཁྲ་ཁྲོ་ཅན་ནི་སྤོ་བྱང་བ། རུད་ཁུས་བ་ནི་གཏུམ་པ། མགོ་
 བཞུ་ནི་ཐོག་མ། ཇེ་ནི་དང་པོ་དང་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ལའང་། གཞི་བོ་ནི་གཞི་
 མ། ཇི་འོས་ནི་འཚམ་པ། གཞོད་མི་བཀྱར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། བསྐྱོ་
 བརྒྱར་གཞོན་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། འཆབ་པ་ནི་གསང་བའམ་སྤྱེད་
 པ། འཛན་དག་འཛི་སྦྱར་དག་ལ། འཁྱུ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་བ། བཅབས་པ་ནི་སྤྲས་
 པ། བྱུ་ཚོམ་ནི་མ་བརྟགས་པ། རྒྱ་གསལ་ནི་རྒྱ་བ་གཏོད་པ། ཐུང་པ་ནི་རན་
 པ། སྤུལ་བ་ནི་སེལ་བ། འཕྱེ་བ་ནི་འགོ་བ། སྦྱང་ཚིག་ནི་གསང་ཚིག་དང་སྦྱ་
 བ་ཚམ་ལའང་། སྦྱང་བ་ནི་སྦྱ་བ། སྦྱེ་བ་ནི་རན་པར་སྦྱ་བ། སྦྱེ་སྤྲགས་ཁྱང་དེ་
 ཉིད། ཕྲས་པ་ནི་དྲིས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་རྩུབ་པ། དལ་བ་ནི་བཙོམ་པའམ་ཞིག་
 པ། སྤམ་ཐང་ནི་སྤོད་སྤྱད་དམ་ཕྱི་ནང་། བསོད་པ་ནི་བཟང་པོའམ་ལེགས་

པ། བསྐྱབས་པ་ནི་བྲིམས་པའམ་བྱིན་པ། སྟོབ་པ་ནི་འབྲིམ་པའམ་སྟེར་
 པ། སྟོབ་པ་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ། བྱེར་བ་ནི་སོང་བ། བརྟ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་
 པ། བརྟས་པ་ནི་རྒྱས་པ། དཀོན་ནི་དཀོ། འདི་ཀོན་ནི་འདི་ནི། བཀོན་པ་ནི་ཁོ་
 པ། ཇིག་ནི་བརྟག་པ། ཁྱོ་ལུག་ནི་བཟའ་ཆོ། གཞོལ་བ་ནི་འབབ་པ། ཉིས་ན་
 ནི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཐ་བ་ནི་རེངས་
 པ། མཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྒྲར་ཡང་ངམ་ནམ་
 ཡང་། མཉོས་པ་ནི་བསམས་པ། བྱལ་ནི་སྤྲོས་སུ་ཆོགས་པ། བྱལ་སྤྲོང་
 བ་ནི་ཡོད་པ་དང་ལོགས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། སྤྲད་པར་ནི་རྒྱུན་པར། བསྐྱམས་
 པ་ནི་ཐོགས་པ། ཤད་ག་ནི་ཤ་སྟག་ འཕྱད་པ་ནི་འཕྱག་པ། ཐུབ་པ་ནི་འདུས་
 པའམ་འཕྱག་པ། ཆམ་ངམ་ནི་འཇིགས་སྒྲངས། བབ་བབ་བམ་བབ་ཅོལ་ནི་མ་
 བསམ་པར་སྒྲ་བའམ་འཕྲལ་མ། སྤང་ཡར་ནི་འཕྲིན་ལས། སྒྲམ་ལོགས་ནི་བྱར་
 དང་རྒྱབ། སྒྲེལ་ཞི་ནི་ལོགས་སམ་འཕྲེད་དམ་འཆོལ་པ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་
 པ། ཉོད་པ་ནི་ཟས། རོང་པ་ནི་གོས། ཡོངས་ཡེ་ནི་རེས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་འམ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེར་མེད་ནི་མནར་མེད་
 དམ་ངལ་གསོ་མེད་པ། སྤྱིབས་པ་ནི་ལྟོགས་པ། བྱ་བ་ཆ་བ་ནི་བགྲས་
 པ། བས་པ་ནི་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་པ། བརྟན་པ་ནི་རེས་བཟུང་། རམ་ཤག་
 ནི་འཁྱོར་བ། མནངས་ནི་ལོས་པའམ་སྤིད། མཐའ་བྱ་དང་ཐག་བྱ་ནི་རྒྱ་
 ཁྱོན། གན་བརྩལ་ནི་ཁ་ཟས། གཡེར་པོ་ནི་མཁས་པའམ་གྲིམས་པ། ཁོས་
 རང་ཆ་བམི་འཆོལ་བ་ནི་མཐུན་མ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའོ། བསྐྱུད་པ་ནི་བརྗེད་པ། ཁད་
 ཀྱི་ནི་དལ་བུ། བྱར་ནི་སྤྲ་ངན། ཡོལ་གོ་ནི་སྟོད། བསྐྱེངས་པ་ནི་འཇིགས་
 པ། བསྐྱེམས་པ་ནི་དར་རྒྱལ། ཡུག་པ་དང་ཡོབ་ཡོབ་ནི་རྟངས་པ། སུག་པ་ནི་

ལག་པ། བེམ་རུར་ནི་ཡིད་གཉིས། རྒྱ་ཅང་ནི་སྐྱེ་རགས། གུར་བུ་ནི་གྲུ་
 བཞི། གྲི་ན་དང་གྲི་ན་འདར་ནི་དམན་པ་འམ་དོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་དན་
 པ། བརྟད་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་པ། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁེབས་པ། འུབས་པ་ནི་འདུས་
 པ། ཁུང་པ་ནི་སྐྱེས་སམ་རྫོངས། སྐྱགས་པ་ནི་བཀོད་པ། སྤང་ཆད་ནི་ཐག་
 བཅད། ལ་གོར་ནི་མགྲོགས་པ་འམ་སྐྱེན་པ། སུར་འདུག་ནི་སྤྲ་སྟེགས། ཅོ་
 འདྲི་ནི་མཐོ་འཆོམ། གཞེར་བ་ནི་བསྟེན་པ། ཡེལ་འཕྲོས་ནི་ཟུང་
 འཇུག་ འཆོས་པ་ནི་བཅོས་པ། འདུ་འཕྲོད་ནི་ཆོགས་པ། སྤུལ་བ་ནི་མཉམ་
 པ། ཆིབ་པ་ནི་ཁྲབ་པ། ཁོས་པ་ནི་འདུན་པ། རོམ་ཐོན་ནི་ནན་གྱི། མོལ་པ་ནི་
 གཏམ་མམ་གྲོས། རྒྱུད་མོ་མཁན་ནི་ཀོས་མཁན། གོ་འདུན་ནི་ཆོགས་ཤིང་འདུ་
 པ། གཞུར་བརྟག་ནི་ཟུར་ཟབ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྟོག་གོན། སྤྱག་ཕན་ནི་
 མདའ། གོར་མ་ཆག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། གོར་མ་བཀྲམ་པ་འང་དེ་
 ཉིད། གནམ་རུ་ནི་གཞུ། སྤྱག་པ་ནི་ཟད་པ། བཀར་བརྟགས་ནི་སྦྲིམས་
 བསྐྱགས་པ། སུང་གོལ་ནི་དོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། སུར་གཡེང་ནི་
 རྣམ་གཡེང་དང་རང་ཉིད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་དོམ་ཞིང་སྟེག་པའི་དོན་ཡང་
 ཡིན། སྐམ་པ་ནི་ཟབ་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སད་པ། མནབས་པ་ནི་གྱོན་
 པ། ཕྱི་ལོག་ནི་ཕན་ཆོགས་སམ་སྟེད་ཞེན་ཆེ་བ། ཆར་ཕྱིན་ནི་མཐར་
 ཕྱིན། དབབ་པ་ནི་འབབས་པ་འམ་བཞག་པ། གཟས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བཅུམས་
 པ། ཐོན་པོ་ནི་ཆོགས་པ། འཛོར་བ་ནི་སྐྱས་པ་འམ་ཟེར་བ། འཆེལ་བ་ནི་ཞེན་
 པ་འམ་འཆང་བ། ཐར་མས་ནི་གཏམས་པ། ཕྱིས་བུ་ནི་སྟོད། ཕྱིར་ཕྱིབས་ནི་
 མཐར་ཕྱིན། སྤུལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་སམ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ། སྤུབས་པ་ནི་
 སུབ་པ་འམ་གྱོན་པ། གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ། སུ་ཅོར་ནི་ཁ་ཟེར་བ་དང་ཁ་

དཔག་གནས་པོ་ནི་དང་པོ། འབྲུག་པར་གྲེམ་གཞན་གྱི་གནས་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ཁོར་བྱག་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆབས་ཅིག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ། རྒྱལ་པ་ནི་
རྟོགས་པ། གོ་འདུན་ནི་སྒྲ་ཚོགས་སམ་གང་མོས། མོང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པ། རྒྱེབས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། མཆིལ་པ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱ། ལྷ་གས་ཀྱི་ཞེས་
པའང་དེ་ཉིད། འབྲེད་པ་ནི་འབྲོད་པ། ཟང་ཟེང་ནི་ཤལམ་ཟས། ཟང་ཟེང་གི་
སྦྱིན་པའང་གཙོ་བོར་ཤ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་བཤད། འབྲེར་བ་ནི་སྦྱོང་བ། གེར་མ་
ནི་རགས་པ། རུམ་ནི་ལྟོ་བའམ་ཕག་པོ་མ་པ་ནི་བུམ་པ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་
པའམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། དོན་ལ་ནི་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན། འཕྱོ་བ་ནི་ལྷིང་
བ། འགོ་མས་པ་ནི་འཛོམས་པ། ལྷུགས་སུ་ནི་ཡུན་དུ། དཔོག་པ་ནི་འཕྲོག་
པ། ལྷོབས་པ་ནི་མནན་པ། རྗེན་པ་ནི་གཅེར་བུའམ་རྒྱུད་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་
གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས། འཛེན་པ་ནི་ལེན་པ་དང་བཅགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིད་དང་
ན་བར་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད། ལྷུགས་པ་ནི་ལུག་པ་སྟེ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ཕྱིར་བྱུང་
བ། རོངས་པ་ནི་ཉེས་པ། འཕྲེ་བོ་ནི་གོང་པོ་འམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྟོ་བས་འགྲོ་
བ། རྩར་ཤེག་ནི་རྩར་ཤོག་ ལྷེ་རྟེན་ནི་བརྗོད་པའམ་སྟངས་འདོགས་པ། སྒྲིབས་
པ་ནི་བསྒྲིབས་པའམ་གྲིབ་རི་དང་མཚན་མོ། ལྷོག་པ་ནི་ཕགས་པའི་གོས། སྟོད་
པ་ནི་འཕེན་པ། ཁོལ་མའམ་བ་སྒྲུང་མིག་ནི་སྒྲར་ཁྱུང། འདི་དཀར་གསལ་དང་
ལུན་དཀར་ཟེར་བ་དང་བསྟན་ན་དས་འཕུལ་ཐོབ་བར་སྒྲུང་ཡང་། འདུལ་བ་ལ་
སྒྲར་ཚོད་བལྟ་བའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་པའི་བརྟ་བཅུན་པར་བྱས་
པའོ། འབྲེམས་པ་ནི་འབྲེད་པ། གསེག་ཤང་དང་གསེལ་བྱེད་ནི་འཁར་
གསེལ། སྦྱི་རྟོར་ཅན་ནི་གཙུག་རྟོར་ཅན། གསོང་པོར་སྦྱ་བ་ནི་སྦྱར་སྦྱ་བའམ་
དང་པོར་སྦྱ་བ། དོ་གེར་ཅན་ནི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དཔེ་མ་ཁྱུང་ནི་ཆོས་སྟོན་འོས་པ་

ལའང་སྤྲོ་བ། འབེལ་བའི་གཏམ་དང་བཀའ་མཆིད་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གཏམ། མཆུད་སྤྱད་ནི་མན་ངག་སྤྲན་བྱ་སྤྲས་ཏེ་འཆད་པ། སུར་ཐུག་ནི་མཐར་
 ཐུག་ ཐོལ་བ་ནི་ཏྲོགས་པ། ལ་ཆུས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་སྒྲོ་བ་ནི་མཐའ་
 འགོགས་པའམ་ཐག་བཅོད་པ། མི་ཆ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་ནི་རྒྱས་
 མེད། གཏོལ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མེད་པའམ་རྒྱས་མེད་པ། ཅི་གར་ནི་ཇི་
 ལྟར། ཅི་ཆིབ་ནི་མཐར་ཕྱིན། གར་ཅིག་ནི་གར་ཞིག་ སྤྱན་ཀ་ནི་གཉན་
 ཀ འབགས་པ་ནི་ཉམས་པ། དམུན་པ་ནི་སྤྱན་པ། ཤོ་བེ་ནི་ཐུན། ཤོ་བ་ཀྱང་
 དེ་ཉིད། ཤིད་ཟན་ནི་རོ་ཟན་ནམ་གཤིན་ཟས་སམ་དད་ཟས། ཤིད་ནི་གཤིན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་དགོང་བ་བསྒྲུབ་པ། ལྷུ་མ་ནི་ཤོ་བྱང་ངམ་དམག་སྒྲར། སྤྱོད་བེ་ཅེ་
 པ། བརྟན་པ་ནི་བཙོན་པ། སྒོ་འཕར་ནི་སྒོ་སྟེགས། སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིགས་པའམ་
 ཁྲོས་པ། སྒྲོམ་པ་ནི་གཡེལ་བའམ་སྒྲོམ་ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་ཆོང་ཁང། ཐང་
 ལ་ནི་བཀམ་པ། བསྐྱན་པ་ནི་བསྐྱས་སྟོགས་གཏོགས། ཆོག་ཕོར་ནི་ཇོགས་
 པར། བདར་བ་ནི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ། གཞེགས་པ་ནི་བརྒྱང་པའམ་གཞི་
 བྱིན། འཆེག་པ་ནི་འཇིག་པ། སྒོས་པ་ནི་སྒོངས་པ། ཆེག་མེད་ནི་གཏན་
 མེད། གཡེན་སྒྲོ་བ་ནི་ཅི་དྲིའམ་སྤང་བར་བྱེད་པ། གཡམ་ནི་ཞར། ཆེད་པ་ནི་
 གསོལ་བ། སྤྱོད་ཕོར་ནི་ལྷུང་བཟེད། བྱམ་རྟ་ནི་ཉན་རྒྱའམ་བང་ཆེན། དཔུར་
 ནི་སྟེག་གནས། བསེལ་བ་ནི་སྒྲེལ་མའམ་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་པ། གཙུག་
 ལག་ནི་སྤེ་སྤོད། བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 མིང་། བསྐྱད་པ་ནི་བཤད་པ། གོ་རེ་ནི་ཇོགས་པ། བརྒྱད་པོ་ནི་རྩུབ་
 པོ། གཞོགས་སྟེགས་ནི་ཟུར་མིག་གམ་སྟེག་ཆོས། ལུར་བུ་ནི་སྒྲ་
 རགས། འཛན་མོ་ནི་བགྲོད་བྱ་སྟེ་བྱུང་མེད། འཇུད་མཐུན་དང་འདོད་འགྲོད་དང་

གཟུགས་འཛོད་ནི་སྤྲད་འཛོད་། ལག་གི་ཁྲ་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོས་
 པ། འཛོན་པོ་ནི་བཟོད་ཐུང་དེ་སྤྲེས་པ། སྐར་གསལ་ཕོག་གུ་ཅན་ནི་སྐར་གསལ་རྒྱན་
 ཅན། འཐབ་ཀྲོལ་ནི་གཞོད་རྒྱ། འབྲེ་བ་ནི་གཡོ་བ། རོ་ཟན་ནི་མཆིང་
 ལུ། ལྷགས་ཕོད་ནི་སྐར་གསལ་གྱི་རྒྱན། ཁོང་སྟོམ་པ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བའམ་
 སྤྲིད་ལུག་པ། དུལ་མོ་ནི་མཁྱོགས་པའམ་རྒྱུག་པ། དང་ལ་ནི་རྩིང་ལུ། གྲམ་
 པ་ནི་ལ་བ། དམ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམས། ཞ་སྦྲ་ནི་ཕྱེད། ལྷག་སྤྲེ་ནི་ལྷག་ཐེར། གོར་
 མོ་ནི་སྤང་སེམས། རྩ་སྤང་ནི་མདེལ། བལྟག་པ་ནི་བསྤང་བ། ལུས་མཁུང་ནི་
 སྟོམ་ཐག གཡར་ནི་ཁའམ་གདོང་ངམ་མདུན། ལྷགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དངས་
 མའི་གཏར་སྟེ་འབྲེལ་པ་སྦྲེལ་དུ་གཡལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ། ཐགས་རན་ནི་
 བཏགས་པ། རྩས་པ་ནི་ཉམས་པ། མང་འན་མཐུ། དང་ར་ནི་གཡལ་ལམ་ཐེང་
 བ། གསུག་ནི་རྩན་པ། བརྩན་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ། རྩམ་འདལ་ནི་རྩམ་
 འདུད། འབྲེད་པ་ནི་གཏོང་བ། དབྲེས་པ་ནི་བརྩེས་པ། བསེན་ཁུས་པ་ནི་གཉེན་
 བསྐྱས་པ། བརྒྱད་བཀག་ནི་ཁ་སྦྲས་སམ་བཀྲོན་པ། འོ་ནི་ནི་པ་ནི་ཞུས་པའམ་
 དྲིས་པ། པོ་ཟོས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་སྐད་ལ་པོ་མཐོ་ཡང་
 ཟེར། སྟོན་པ་ནི་འབོད་བའི་བརྩ་རྒྱུད་ཕོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོན་ཅེས་པ་སྟེ་བ་
 ཟིན་པའི་རོན་ཏེ་དིང་སང་བརྩ་ཞོར་མང་། འབྲོངས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པ། བཞེས་སྤྲིད་དུ་མཐོ་རིས་བུ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་སྟོན་ནི་
 མི་སྟོགས། སྦྲག་ནི་སུན་པ། གོར་ནི་བཙོན་ར། ཡམ་བཟུན་ནི་སྤྲིད་པོ་མེད་
 པའམ་མི་བདེན་པ། སྤྲད་རོལ་ནི་ཕྱི་རོལ། ཆང་ཐུབ་ནི་གང་ཟག དོག་མ་ནི་
 མདུན། གེལ་པ་ནི་ཡལ་ག འཕགས་པའམ་ཆབ་ནི་འཇུག་པ། རན་པ་ནི་ལྷག་
 ཐུན། རེད་བུ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུད་པ། མི་འགོད་ནི་མི་ཞུམ། ཐན་གོར་ནི་ཉེ་

འཁོར། བོག་རེནི་བ་གམ། མ་ལྷེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། ལྷེས་དབང་ནི་
 སྟོབས་ལྷགས། གཞའ་བ་ནི་སྟོན། སྟོབ་ནི་གཙོ་བོ། མི་གུ་ནི་མི་ཞུམ། ཉེ་བུ་
 གྱི་ནི་བཅུད་ཚོར། ཉེན་ནི་མང། བོནོ་ནི་འཛིན་པ། སྟོག་དེ་ནི་སྟུགས། དགྲ་
 མཉེ། དྲིལ་སྟི། མེ། སྟན་རྣམས་ཀྱི་མིང། འདི་ལ་བསྟོ་ཁང་ཞེས་པ་འང་
 སྟངས། རིང་ནི་རྒྱུད་མངས་སམ་དབྱངས། མང་ལམ་ནི་མི་ལམ། ཁྱལ་ལོ་ནི་རྩ་
 རྒྱ། ལན་ལོན་ནི་ལན་སྟོན། གདོང་མོ་ནི་མཐུག་དེའི་ནང་། རྗེ་ལ་ནད་ནི་སོ་
 རྗེ་ལ་ནད། རྩལ་རེ་ནི་རྩལ་རེ། རྩུབ་པ་ནི་ལོ་ལ་བའམ་བསྟོངས། རྩུག་པམ་ནི་
 རྩེ་གུ་ལྷུང་སྟེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ། རོགས་མ་ནི་སྟེང་
 གཡོགས། གཞའ་བ་ནི་མགུ་བ། གཞའ་ཚོན་ནི་འཛིན་ཚོན། བསྐྱུང་པ་ནི་
 བསད་པའམ་འགོན་པ། ཕྱི་བོ་ནི་ཕྱི་རོལ། ཡ་བོ་ནི་ཡ་རོལ། དགོན་དུང་ནི་རྩ་
 མེད་པ། ཚ་སྟོ་ཅན་ནི་བ་ཚ་ཅན། མོང་བརྟལ་ནི་སྟུན་པོ། ལུང་བོང་དང་བན་
 གྲང་ནི་བ་གྲང། སོལ་མིག་ནི་འཁོར་ལོ། མཚུན་ནི་ལྷན་པམ་པམེས། འཆེས་པ་
 རི་ཁས་ལེན་པ། འཕེའུ་ནི་གསོལ་བ། གཞའ་གསང་ནི་གཡུང་དུང་ངམ་འཕྲིན་
 ལས། དམ་དེམ་ནི་དམ་བཅའ། ལྷུང་སྟུལ་ནི་རྒྱན་ནམ་སྟུད་པ། དབུ་མོག་ནི་
 དབུ་འཕང་། ཡིད་སྟོ་ནི་ཡིད་དགའ། གཉི་ཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། སྟོན་པ་ནི་ཟ་
 བ། རྟོང་བ་ནི་བརྟོང་བ། འབྱེར་བ་ནི་འགོ་བ། འདྲིད་པ་ནི་སྟུབ། གཞོད་མ་
 རི་དང་པོ། རིལ་ནི་ཐམས་ཅད། གཞེ་བ་ནི་གུར། གློང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ། བཅིབས་པ་ནི་ཞོན་པ། མི་བཟད་པ་ནི་དྲག་པོ་དྲག་ལུལ་མི་སྟུག་
 པ། གཅམ་བུ་ནི་བཙོས་མ། བཀམ་པ་ནི་འདོད་ཞེན། བཀམ་ཆགས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཆེ་བ། འཚོབས་ཤིག་ནི་གསོངས་ཤིག། གཉོད་ཀ་ནི་འཁོས་ཀ། གཡུང་
 བ་ནི་ཞན་པ། བརྟན་ངེས་པ་ལུམ་དང་རང་བཟོ། གཞིབ་པ་ནི་འཛིབ་

པ། སྒྲགས་པ་ནི་འཇུག་པ་འཇམ་འགོ་མཚམས། རྟོང་སྟེ་ནི་སྟོང་སྟེ། འདོང་བ་
 ནི་འགོ་བ། དཔེན་པ་ནི་མཁོ་བ་འཇམ་འཕངས་པ་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཅོག་པོ་ནི་
 པོ་བཅོག་ རྟོང་ནི་གཤམ། ཇིས་ན་ནི་ཅིས་ན། ཏལ་ལ་ནི་སྒྲོན་མེ། བསྐྱུངས་པ་
 ནི་ཉུང་དུར་བྱས་པ། བསྐྱེན་སྤྱིང་ནི་ཉེ་རིང་། སྤྱང་བྱེད་ནི་དོང་། ཀོས་ཐག་ནི་
 ཉམ་ཐག་ སྤུ་མཁོ་ནི་སྤར་བཞིན། སྤྱར་ཏེ་ནི་སྤྱར་དུ། འོན་ཅིག་བྱོན་ཅིག་
 ལྷེ་མ་པོ་ནི་དྲང་པོ་མིན་པ། ཉིང་ཏྱར་ནི་ངེས་པར། བྱོས་ཤིག་ནི་བྱིས་
 ཤིག་ རངས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་རིལ་པོ། ཁོང་འབྲིད་ནི་ཁོང་འབྲིན། གཏུ་
 ལུ་ནི་བཟེ་བ། སྤྱབ་ནི་བཀྱར་བ། པོ་ཐེག་ཆེ་བ་ནི་ཁེངས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་མཐོ་བའི་
 དོན། པོ་གསྟ་ཆེ་བ་ནི་སྟན་ཆེ་བ། མེ་བ་ནི་སྟུ་བ། ལྷན་པོ་ནི་ལྷན་པོ། འཕན་
 པ་ནི་ཆག་པ་འཇམ་མཉམས་པ། རྒྱུ་འདོད་ནི་རྒྱུ་རྟགས། བྱིའི་དངོ་ནི་བྱིའི་
 སོ། ཁར་བ་ནི་ཡང་དག་མིན་པ། འོར་འགའ་ནི་རེས་འགའ། འབྲུས་
 འགོགས་ནི་བཅོམ་འབྲུས། འབོགས་པ་ནི་བརྒལ་བ། འབོག་པ་ནི་བརྒལ་
 བ། བྱ་ཤོན་ནི་བྱ་རྒྱ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཉིག་ཏུ། སྟོང་བ་ནི་སྟུགས་ཤིང་སྟོང་
 བ། སྟོ་སྟོང་ནི་ཡི་སྟུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། སྟོང་སྟོང་ཡང་
 ཟེར། གཞན་འདེབས་དང་གཞན་བསྐྱལ་ནི་དྲན་བསྐྱལ། ཆད་པ་འཇམ་བང་སོ་ནི་
 དུར་བྱིག་ནས། པོ་ལ་ཏེ་ནི་པན་ཏེ། ལུང་ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིད་བྱལ་ནི་རིགས་
 རན། རད་མོ་ནི་དམོང་མོ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན། འབྲན་དོ་ནི་འབྲན་
 ཟླ། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ། སྤྲུང་ནི་དྲིགས་པ། ལུང་ཏེང་ནི་འོན་
 ཀྱང་། འོར་པ་ནི་བོར་བ། པ་ལོགས་ནི་པ་རོལ། བྱམ་ཤིང་ནི་རོལ་མོ། ཆོ་ལོ་
 ནི་རྒྱན་པོ། ལུས་ནས་ནི་ལུག་ནས། སྟོན་འདེབས་ནི་ཆོས་སྟོན་ནམ་ལུང་ནས་
 བྱོས་འདེབས། གདས་པ་ནི་སྤྱོད་བཅའ་ཞུས་པ་འཇམ་ཞུ་བ། སྤྱ་རུ་ནི་ན་

རོ། འགྲོངས་ནི་མེད་སྒོ། མཆིས་བྱང་ནི་རྒྱུང་མ། མ་དྲངས་པ་ནི་མ་དྲུལ་
 བ། གཞོངས་ནི་ལྗོངས། བྱས་པ་ནི་བྱིས་པ། འཛེབས་པ་ནི་འགྲོགས་པ་འམ་
 ལེགས་པ་འམ་སྒྲན་པ། བན་རྒྱར་ནི་ཆད་ལས། ཡུས་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཞེ་འབྲིང་
 དང་ཞམ་འབྲིང་ནི་ཞབས་འབྲིང་། ཆེན་ངན་ནི་ལྟས་ངན། གཏི་བ་ནི་སྒྲ་
 བ། སྤྲད་བཞིན་ནི་ཕྱི་བཞིན། གཤོར་བ་ནི་རྩལ་པ། གཟིངས་པ་
 ལའང་། འཕྱན་པ་ནི་འབྱམ་པ། གཤོར་ནི་སྒྲོད། གྲག་ཙེར་ནི་ཙེ་ཙ། ཤེན་པ་
 ནི་བཤེན་པ། ཆིས་པ་ནི་ཆིངས་པ། སྒྲེབ་ནི་ཞེན་པ། ལེ་འཁྲུག་པ་ནི་ལན་ལྡོན་
 པ། འདྲག་མཐིལ་ནི་ལག་མཐིལ། བུམ་བུ་ནི་བུམ་རྒྱུང་། ཕྱིག་གུ་ནི་ཕྱིག་
 པ། བྱངས་ཀྱང་ནི་ཀྱན་ཀྱང་། རེ་ཆ་ནི་བྱད་མེད། བན་བྱར་ནི་བན་
 ཏན། གཡུར་དང་ཡུར་ནི་གཉིད། སྒྲེའུ་རྒྱུང་ནི་འཛྲོག་སྒྲོད། པར་ཏང་དང་བྲེའུ་
 རོག་ནི་སྒྲན་ཁྲོ། སྒྲུགས་ནས་ནི་བརྟུག་ནས། དཀྲུག་ལྟེ་ནི་ལྟུག་ལྟེ། མ་ལ་ནི་
 གྲེ་མའམ་གྲི་འུད། རོག་གོ་ནི་འོན་འོ། ཁམ་དུན་བདར་བ་ནི་མམ་དུན་ནས་བསྟོད་
 པའམ་མམ་དུན་དུ་བགྱིས་པ། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བུ། ལག་རྒྱ་བ་ནི་
 སྒྲོགས། ལྗོངས་པ་ནི་ལོང་བ། དམིགས་བུ་ནི་ཡོང་ཁྲིད། རོག་ན་ནི་སོང་
 བ། མོད་མི་དམའ་བ་དཔངས་མཐོ་བའམ་སྤུ་མོ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུང་ངམ་བྱུག་
 པའམ་སྒྲུང་རུལ་ནི་ཞལ་བ། ཞལ་ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད། ཐན་སྒྲོར་ནི་ཉེ་
 སྒྲོར། ཡུགས་ཤིག་ནི་བྱུགས་ཤིག། ཟམོད་པ་ནི་ལྟོ་ཆེ་བ། ལྷུང་རུས་ནི་ལྷུང་
 འབྲས། འཛོར་ཏོ་ནི་ཟེར་ཏོ། དུགས་ཁང་ནི་ཁྲུས་ཁང་། དཔྱ་བ་ནི་འཕྱ་
 བ། སྤ་བ་ནི་སྤ་བ། ཚང་མང་ནི་ནག་ཚང་ངམ་མེ་ཁང་། ཁྲུ་ཤ་ནི་ཤ་
 ཁྲུ། ཐམ་ལག་ནི་མན་ངག། ལན་ཀན་ནི་ཁ་སྒྲེར་རམ་སྒྲེགས་བུ། གཞགས་པ་
 ནི་བརྒྱན་པ། འདྲུབ་པ་ནི་འཆོམ་པ། དུབས་པ་ནི་བཙོམས་པ། དེ་མོ་ནི་དགོས་

ཕམ་ཕྱིས་ནི་ཕྱིས་ཁང་པ། སྐྱུན་བྱ་ནི་གཞོང་བ། ཡ་གང་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམ་
 སྐལ་ལ། ཅི་ཚོག་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་གི་ནི་ཞི་བ། རྒྱ་ཁུ་ཅན་ནི་གཅེར་བྱ་
 པ། གཟར་ཐག་ནི་དཔུང་ཐག་ སྐལ་ནི་བཙུན་མེད་འཁོར་། ཁྱོད་རལ་ནི་ས་
 ཞག་ བལུལ་ནི་ལམ། མོད་པ་ནི་བདེན་པ། སྐྱུན་པ་ནི་བྱར་བ། ཆེས་པ་ནི་
 འཕྱིན་པ། མདུན་ཁང་ངམ་བཀའ་ས་ནི་འདུག་ས། འདུན་པ་ནི་ཚོགས་
 པ། ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འི་སྒྲིང་པོ། སྐྱེས་ཕྱན་ནི་དར་ལ་བབ་པ། ལྷ་རྟེན་ནི་
 བརྗོད་པ་འམ་སྒྲིང་འདོགས་པ། དེགས་པ་ནི་བྲེགས་པ། སྐྱོས་པ་ནི་ཉམས་
 པ། རྒྱ་འདལ་བ་ནི་དལ་པོར་འདུག་པ་འི་རྒྱ། ཉལ་བ་ནི་བྱལ་བ་འམ་འགོར་
 བ། གཞར་བ་ནི་མཐུན་པ། ཆན་པ་ནི་ཁྱེ་བོ་འམ་གྱི་གྲུག་ ལྷང་སྐོ་སྐྱེད་བསེ་
 ཁ་སྐོ་ནི་སེང་གེ་ཤར་བྱ་སྐོ་སེང་གེ་རྒྱུད་པ་འི་མིང་། ཆེད་འགའ་ནི་རེས་
 འགའ། སྐྱོ་སྐྱོགས་ནི་འབྲུག་པ། བགས་ཀྱི་ནི་རིམ་གྱི། བོད་པ་ནི་ལེན་པ་འམ་
 ཐོབ་པ། བརྒྱ་བརྒྱན་ནི་སྒྲོན་པ། ཚང་བྱར་ནི་གོས་ལུབས། བརྒྱན་པ་ནི་གཡར་
 བ། བརྒྱས་པ་ནི་གཡས་པ། ཡུ་བྱ་ནི་རང་རེ་འམ་བདག་ཅག་ ཁོམ་པ་ནི་དལ་
 བ། ཐོ་ལོང་ནི་གྲུ་གྲུ། ཕྱག་ལས་ཁོམ་ནི་ར་རོ་བ། དགུམ་པ་ནི་གསོད་
 པ། འགུམ་པ་ནི་འཆི་བ། བཀུམ་པ་དང་གུམ་པ་ནི་བསད་པ་འམ་ཤི་བ། མེད་
 དུ་ནི་གསོལ་བྱ། འཁོབ་པ་ནི་དན་པ་འམ་མཐའ། རྩི་ནི་རྩུང་། བྱུན་རིང་ནི་མཆུ་
 རིང་ངམ་དཀྱུས་རིང་། བརྗོགས་པ་ནི་བསྐྱམས་པ་འམ་སྐྱས་པ། མནགས་པ་ནི་
 བཟོད་པ་འམ་བསྐྱན་པ། རྣལ་པོ་ནི་མིང་པོ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཨ་ཆེ་འམ་གྱིང་
 མོ། འབྲེས་པ་ནི་མཛོས་པ་འམ་མཚམས་ཕྱེད་པ། སྐྱལ་བབ་པ་ནི་རུང་བ། མི་
 ཚོག་ནི་མི་པོད། ཤིང་ཐགས་ནི་ཅོག་ ཅུང་ནན་ནི་བདུང་བ། འཐམས་པ་ནི་
 བུམས་པ། འཁམས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། སྐྱམ་མཆོས་ནི་གྲིམ་མཆོས། དབང་

བར་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་བ་ལས་སྐལ་པ་བཟང་བ། མ་ནངས་པ་ནི་མ་ལངས་
 པ། བངས་ཀྱི་ནི་སྒོན་གྱི། གཡེར་བག་ནི་སྒྲང་གཡེལ་ཅན། བརྒྱམས་པ་ནི་
 བསྐྱོད་པ། སྒྲེ་བོ་ནི་ས་རྩེན། འོད་པ་ནི་ཡོད་པ། མིག་གི་རྩུ་མ་ནི་མིག་གི་དྲི་
 མ་ལས་སྒྲོམ། སྐལ་དུ་ནི་དོང་དུ། རྩུགས་ལྷུང་ནི་གཞོན་ལུ་མ། སྒྲོག་གཟན་ནི་
 འཁྱར་བ། བྱམོ་ལབ་ནི་མཆོད་རྩེས། ལན་ཀ་ནི་པ་ལུ། རྩུན་ལུགས་ནི་རྩུ་
 འགྲུལ། གཡེར་འདྲན་ནི་སྒྲུན་འདྲན། གཡེར་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། གཡེར་དམ་
 ནི་དམ་བཅའ། གཡེར་ལམ་ནི་མདུན། གཡེར་བྲལ་ནི་ཁ་བྲལ་ལམ་ངོ་
 བྲལ། གཡེར་ཆ་ནི་ངོ་ཆ། གཡེར་ཁམས་ནི་སྒྲུ་ཁམས། གཡེར་ངོ་ནི་
 གདོང་། སྒྲེའུ་རྩུང་ནི་འགྲོ་བ། སྒྲེའུ་གཤེར་ནི་ཁ་འདམས་སྟེ་བཅའ་སྒྲ་དང་རོ་ལུས་
 ཆམ་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་། དྲུང་ནི་རྩ་བ། འགྱུར་བྱེད་ནི་པ་ཆལ། མིངས་ནི་མི་
 བད་དམ་རིམ་བད། ཞལ་རྩུས་ནི་ཞལ་ཟས། འོང་བུ་ནི་ཤིང་རྟོག་ འོས་པ་ནི་
 གཅེར་བུ་པ། ཅེན་པ་ནི་ཅེ་བའམ་རོལ་པ། གྲག་བ་ནི་སྟེང་གཡོགས། ཐོམས་
 ཤིག་ནི་སོམས་ཤིག་ མཐོལ་བ་ནི་སྒྲ་བའམ་མི་སྟེད་པ། བཤོས་པ་ནི་འཁྲིག་
 པ། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་ཕེབས་པར་སྒྲུ་བ། སྒྲོན་འདྲན་ནི་བྲོགས་པོ། ལྷག་
 འོག་ནི་སྒྲ་ཕྱི་འོག་འོག་ སྒྲུན་པ་ནི་བསྒྲུན་པ། ཐོག་ཐོག་ནི་དང་པོ། དེག་ཟིག་
 ནི་ཟིན་བྱིས། བོན་པ་ནི་རྩེས་པ། བེའུ་ལྷང་ནི་བ་རྩ། སྒྲོག་པ་ནི་སྒྲོག་སྒྲུ་སྟེར་
 སུ་ནའམ། ལ་ཤུན། ཀུན་དོང་ནི་བཙོང་སྟེ་པ་ལྷུ་རྩ། ཀེའུ་ནི་རི་སྒྲོག་ ཉལ་
 འང་མཆོའུ་ནི་དབང་ལག་ ལིག་ཤི་མེར་ནི་རྩྱ་ཏི་སྟེ་སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་ ཀུ་ཀུ་ཏེས་
 ནི་ཅོ་ཏུ་ག ར་རྟོང་ནི་བཙོང་མདོག་ སྒྲུང་ཆ་ནི་མི་གཅོང་བའམ་བཤའ་བ། ཐོབ་
 ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་མོར་འགྲུགས་པ། འཆགས་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་
 པའམ་བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་འཐུག་པའམ་བསྐྱིང་བ། དག་འབྲུལ་ནི་འབྲེལ་མེད་

དུས་ལ། གཤམ་གཅིག་ཀྱི་མེད་ཅིག་ བསྐྱེད་བཞིན་པའི་མགོན་མཆོག་གིས་ བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཅིག་ནི་སྤྱན་འབྱེད་པའི་ཅིག་སྤྱོད་མིང་དན་པ་ལ་མི་ཡ་མཆོན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུ། དུས་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཆེ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མན་པ་ལས་གྲོགས། དགོར་དང་
 ག་ཅན་ནི་མོར་གྱི་སྤྱོད་མིང་། དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཡངས་པ། རྒྱ་གར་ནི་སྤྱིང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པ། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 པའམ་བཅུགས་པ། སྤྱོད་པའི་གཅོད་པ། སྤྱོད་པའི་འབྲུག་པ། བསྐྱེད་པའི་
 གཞན་ལ་ཐབས་གྱིས་འབྱོར་པ། བསྐྱེད་པའི་གར་བའམ་རེད་ཁྱད་པར། སྤྱོད་
 གོར་ནི་གངས་སྤལ་ལམ་རྩེད་པ། མི་འགོང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། དཔོན་པའི་
 སྤྱོད་པ། དངན་འཐེན་ནི་གཞན་གྱི་མོར་ཁྱེད་པའི་མི་གཏོད་པ། ཟེལ་དང་རྩི་
 བདུད་ཅི། བཅོམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ནས་སྤྱོད་ཅུང་དུར་སྤྱོད་པའམ་ཁ་རོག་
 འདུག་པ། མན་ནི་ཆོད་དང་དུས། འཛུངས་པའི་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ། ཉིང་ལ་ནི་
 རང་གི་ལ རྩེ་པོ་ནི་དོ། ལག་ཉ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལེན་པ། ཉེ་རེག་ནི་
 ཁྱུས། མཆིག་དང་མཆིག་གྱུ་ནི་མས་གཏུན་དང་ཡས་གཏུན། ལགོན་ཞུགས་པ་
 ནི་ཁོན་ཡོད་པ། མཉེལ་བ་ནི་རལ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་གཡོག་སྤྱོད་དང་
 བརྒྱད་པའི་འཐབ་པའམ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བཞེན་ནི་སྤྱོད་ཆབ། སྤྱོད་བཞེན་ནི་བྲག་
 ཆ། གཏམས་པའི་ཁངས་པའམ་བཅོལ་བ། བལྟམས་པའི་སྤྱོད་པའམ་
 འཁྱུངས་པ། རྩེ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ། བརྩལ་ནི་བསྐྱེད་པའམ་འཇམ་
 པ། དགུང་ནི་གནམ། མཆོན་མོ། གཏུང་ལོ་སོགས། གཏུགས་ནི་ཉིམ་འམ་
 ཉིན་པར། འཁྱུན་ནི་འཕངས་ངམ་སྤྱིད། ཁོ་ལག་ནི་ཞེང་ངམ་སྤྱོད་པ། བདེ་
 བ་ནི་ཞིམ་པ། འདྲེན་མ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེན་མའམ་ཁྱ་བོ། སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱོད་
 ཅོལ། མན་གཏུང་མཆོག་ཅུང་ནི་སྤྱོད་དཀའ་དང་ཁེ་ཅུང་བ། འཕྲལ་བ་ནི་དཔྲལ་

བ། སྤང་ངེ་བ་ནི་འཛོལ་ལེ་བ། སྤྱག་རིས་ནི་གྲལ། ཅེ་ཚོད་ནི་ལྷ་
 འབངས། བླ་བུ་ནི་གཡོག་ མཚན་བཟང་བ་ནི་ཉམ་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ། མཚན་ལུ་ནི་རྟེན་དཀར། འཚོལ་མ་ནི་ཟས་སམ་
 ལྟོ། འཚོལ་ནི་ཤེས་པའམ་འདོད་པ། འཁུམས་པ་ནི་ཐོས་པའམ་ཤེས་པ། ལུ་
 རྩི་ནི་ཉིང་ལུ། གཞེས་པ་ནི་སྤོད་པའམ་བཞུགས་པ། བསྐྱལ་བ་ནི་བར་ཚད་
 པའམ་རྒྱང་རིང་བ། གཞིབ་པ་ནི་འཇིབ་པ། མ་རྟལས་པ་ནི་མི་རིངས་
 པ། རྒྱུ་ཁྱེར་ནི་ཉམ་ཁྱེར། བརྟགས་པ་ནི་གྲུས་པའམ་སྒྲིན་པ། གསུང་པ་ནི་
 སྒྲེགས་པ། གཤུང་བ་ནི་ངོས་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་པའམ་ལུབ་བུས་སྒྲོད་པ། སྒྲེལ་
 བདར་ནི་སྒྲེལ་སྒྲ། གི་དཀྱུ་བ་ནི་གི་མི་ཞེས་པའམ་གི་ཚ་བ། འགོང་བ་ནི་སྤྲང་
 པ། མངག་གཞུག་དང་ཅི་བསྐྱི་ནི་གཡོག་པོ། ཤིན་ཏེ་མ་མེད་པ་ནི་སྒྲིགས་མ་
 མེད་པའམ་རྒྱུད་བའམ་ཉམ་རྒྱུད་བ་མེད་པ། སག་ཅ་སྒྲེལ་བ་ནི་སྤྲངས་སྒྲེད་
 པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། སྒྲོམ་ནི་སྤྲོམ་དང་བྲེ་བ། སྒྲིལ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་
 ལུག་པ། སྒྲུ་རུམ་ནི་ཚོད་མ། བྱ་ནི་ཚོད་མའམ་སྤྲགས་མ། སྤུན་པ་ནི་
 བསྐྱེས་པ། སྤེན་ཏོག་ནི་རྒྱན། སྤྲ་བ་ནི་མཛེས་པའམ་བྱིན་ཆགས་པ། སྤྲོམས་
 པ་ནི་ངོམ་པའམ་བདག་བསྟོད། ལ་གཅན་པ་ནི་ལའི་ཚུགས་པ། ཤོ་གམ་པ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་ཚུགས་པ། གྲུ་བཅས་པ་ནི་གྲུ་ཚུགས་པ། དོན་མཐུན་ནི་ཚོད་
 པ། འགོ་ནི་པོ་འདེད་ཉིད། སྤྲ་བུ་ནི་དབྱིམ་གོ་ སྤོན་པ་ནི་གཏོང་བ། སྤུན་པ་
 ནི་རྒྱན་པ། རྩེ་བཅན་ནི་རྩེ་བཅུན། དངགས་ནི་དག རྒྱ་ནི་རུང་ངམ་བཟོད་དམ་
 མཚན་ག གྲུད་ནི་གོང་ངམ་སྤྲེད། དབྱིག་ནི་ལོར། སོ་སྤོ་ནི་སོ་བེད། སྤྱི་ཅེར་
 ནི་སྤྱི་ཐེར། བརྒྱམས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ། བརྗོད་པ་དང་རིམ་གྱོད་དང་བཅུན་པར་བྱ་
 བ་ནི་བཀྱར་སྤྱོད་དང་མཚོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་ནི་ཁུ་བ་

བཏོན་པའི་སྒྲིགས་ལྟ་བུ། ཆབ་མི་འཛུལ་བ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བ། བྱིད་ནི་དར་ཡོལ་
 བའམ་ཤུན་པོ། སྤྱི་འདམས་པ་ནི་མཚན་མཆད་པ། མཚན་པར་རྟོལ་བ་ནི་མོ་
 མཚན་གྱི་ནད། སྤྱི་བཟོལ་ཆེ་བ་ནི་དཔལ་གོ་འཐུག་པ། དམུས་པ་ནི་ཆོ་ཆད་
 པ། སྤྱི་ག་པ་ནི་ཉམས་དང་འཁོས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅ་བའམ་ལྟག་མ། སྤྱི་ག་ནི་གོས་
 ཆོས་མ། དུར་སྤྱི་ག་ནི་གོས་དམར་སེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་གས་མས་བཅོས་
 པའི་དོན་ཡིན། ག་གོན་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་ནི་ཁ་ཉེ། རོ་ཉེ་ནི་ཁ་ཉེ་ནག་པོར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཟེར་ལས་བཤད། སྤྱི་བས་པ་ནི་ཟས། བཏོགས་པ་
 ནི་སྤོགས་པ། གོ་རེ་ཡོང་ནི་གད་བྱེད་པ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ག་བསྐལ། ཡན་
 ལག་སྤྱི་ནི་ཕོ་མཚན། ཟུ་བ་ནི་ཉམས་པ། གཏམས་པ་ནི་བཤད་པའམ་བསྟན་
 པ། བྱུང་དུ་བྱས་པ་མང་པོའི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་དབང་དུ་བྱས་
 པ། དགའ་འདུན་ནི་སྤྱི་ས་པའམ་བྱད་མེད་རྒྱུད་པ་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་
 པ། ཆོགས་ཅན་མ་ནི་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཆོགས་ལ་ཟེར་བའང་སྤྱད། མཉེས་པ་ནི་
 ལེགས་པའམ་གྲོས་མཐུན་པ། མི་བཀྲིག་པ་ནི་མི་བརྒྱུད་བའམ་སྤྱུར་བ། སྤྱི་
 བསྐལ་བ་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པའམ་ཞེས་དུང་ཞི་བ། སྤྱི་སྟོལ་བ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་
 གྱི་ཞེས་དུང་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཆགས་རྒྱ་ནི་བུ་ལོན་བདེ་བའི་དཔང་རྒྱ་སྟེ་ཡི་གེ་
 བཅུག་པ། ཁ་སྤྱིན་པ་ནི་གྲོས་མཐུན་པ། བྱུ་བ་ནི་རྟོགས་པའམ་བཤེས་
 པ། སྤྱིན་བཏགས་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པ། རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་ནི་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་
 མེད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པ། བཟེ་རེ་ཅན་ནི་སྤྲན་རྒྱུད་བའམ་གཞོན་ཤོ་
 ཅན། རྒྱམས་པ་ནི་ཆགས་པ། འཛུལ་མ་འཛུལ་ནི་ཟན་ཟ་བ། བརྟན་པ་ནི་
 གཡལ་བ། སྤྱིན་ནི་སྤྱི་བའམ་ཟེར། ཁ་དུམ་པ་ནི་འཆམས་པའམ་མཐུན་
 པ། ཆེ་བ་ཞི་ནི་བདེན་དཔང་། སྤྱི་གས་སུ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བཅུགས་

པ། སྤྱིས་པ་ནི་འཐབ་པ་འཇམ་ཁ་སྤྲུམ། གཞོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟོངས་རྒྱ་བ། རུང་
 པ་ནི་ཞིང་པ། དུས་ཀྱིས་འཆུ་བ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་བ། བཟང་མཁའ་ནི་གོས་
 བཟོ་བ། སྤང་བ་ནི་མི་འཇིགས་པ། འགྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཕོ་མཚན་
 གྱིས་ཕོ་མཚན་ལ་སྤྱར་བ། སྤྲུགས་པ་ནི་བཅུག་པ། དཀྱེན་ཕོ་མཚན་གྱི་
 ཏྲག་ སྤྲུགས་བགྱིད་པ་ནི་ཚོང་ཁེ་བ་ན་རྒྱག་ཅིང་མཉམ་པ་དང་གྲོང་བྱུང་བ་ན་མི་
 རྒྱག་པ་དང་མོད་ཉོད་གོལ་ཚོང་ལ་འང་། ཀློག་ཅེ་ནི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཆོང་ངོ་། ཁྱོད་ཏྲོ་
 བེ་ཅེ་མོ། བརྟུངས་པ་ནི་བསད་པ། སྤྲི་ཞིག་ནི་ཐོང་ཞིག་ བཞེས་གཉེན་ནི་ཡོན་
 ཏེ། དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཚོངས་བཏབ་བམ། རམ་སྤོས་ཀྱི་བར་དུ་
 བོངས་ཤིག་ རྒྱ་ལོན་ནི་རགས། མ་རེག་ཅམ་དུ་དུང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ནི་ཉེ་
 བ། གནས་ནས་སྤོད་པ་ནི་གནས་ནས་ལུང་བ། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པ་འཇམ་
 སྤྱོན་མེད་པ་འཇམ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ན་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལས་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་དག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་
 ལུ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པར་འཕེལ་བའི་ཐབས་
 ལུ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་དང་། དབུས་པ་སྒོ་གསལ་ལ་སོགས་
 བས་མཇོད་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བརྟུས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་
 མ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའང་བསྟན་ཏེ་གྲིས་པའོ། །ཡང་
 འདིར། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པས་བརྟེན་པར་འབྱུལ་པའང་འགའ་
 ཞིག་སྟངས་སྟེ། ཨའ་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཉོད་ཡོན་པ་དང་། མར་རྒྱུང་དུ་ལྟོ་ག་
 ཞེས་པའང་རྒྱུ་ཉོད་སྐད་ཉོད་ཡོན་པ་དང་། ཀོལ་མཞེས་པ་གཟན་ཉོན་གྱི་
 མིང་དུ་ཡོད་པ་འང་། ཀུལ་ཟུར་ཆག་པ་དང་། སྟན་དཔུང་ལས་ནི། མོན་སྟན་
 རྟེན་སྟན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ནས་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སྤོད་དུ་བཏབ་པ་ནི་

ཐུག་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཨ་ཁུ་ཞེས་པ་རྩུང་དུ་འཇམ་པ་མེད་ཅི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་
 ལ། ཨ་ཁུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། མི་ཁངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགར་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བའང་། གཙ་ཞེས་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་དང་། མི་སྒྲོབ་ཆེ་བ་ཞེས་
 བའང་། ཡུ་ཁོ་པ་ཞེས་པ་བརྩིན་པ་འཇམ་བསྐྱིདས་པ་ཟུར་ཆག་པ་དང་། ཀི་རྩ་ར་
 ཞེས་པ་ཅི་བཟུང་། ལས་བྱེད་དམ་པོ་ཉ་འཇམ་གཡོག་གི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་
 གིང་པ་དང་། གིང་པོ་གིང་མིང་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤུལ་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པོ་
 དང་རགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་ཐུལ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཟུར་ཆག་པ་བྲག་པ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་འབྲམ་ཟེ་
 དང་། སལ་གཞེས་པ་རི་མོའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་འཕལ་ག་དང་། ཀལ་ལྷ་འང་
 བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་བརྟན་མཛད་པ་དང་། ལྷ་གྲི་ཀར་ཞེས་པ་དཔའ་མཛད་
 དེ། ཟུར་ཆག་པས་ལེགས་སྒྲིན་གར་དང་། བི་རྩ་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་
 སྟེ། ཟུར་ཆག་པས་པེ་ཉ་བ་དང་། བེན་ད་པར་འདོན་པ་དང་། བི་རྩར་ཞེས་པ་
 གཞུག་ལག་ཁང་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཟུར་ཆག་པས་དཔེ་ཉར་དང་དཔེ་དགར་དུ་བོད་པ་
 དང་། ཡི་རྩ་ཞེས་པ་དབང་སྟོན་ཏེ། ཟུར་ཆག་པས་ཡི་རྩ་ཞེས་པ་
 དང་། ཡི་མི་རྩ་ཞེས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཟུར་ཆག་པས་ཡི་མི་དེ་མ་
 དང་། ཡི་རྩ་མེད་ཀི་ཏའཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་ཡི་རྩ་
 པ་ལོ་དང་། སྤྲུལ་གྲེགས་བམ་གྱི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པས་པོ་ཏི་ཞེས་པ་
 དང་། སྤྲུལ་གྲེགས་བམ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་འབོད་ཅི་དང་། རྒྱུ་ཞེས་
 པ་བྲག་པོའི་མིག་ཅེས་པ་ཟུར་ཆག་པས་རག་པ་དང་། སི་རྩར་ཞེས་པ་ལ་ཁྱིའི་སྐད་
 དོད་ཟུར་ཆག་པས་སེ་འདུར་ར་དང་། ཀལ་ལྷ་མ་ཟུར་ཆག་པ་གུར་གུམ་

དང་། གསུམ་ལ་བྱར་ཆག་པས་གུ་གུ་ལ་དང་། བིསྟ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱད་
 རྟོད་བྱར་ཆག་པས་འབྱུང་པ་དང་། འབི་འབི་ཞེས་པ་དང་། གཞིར་མཛོད་ལྷན་
 ཏེ། བྱར་ཆག་པས་འགན་འཛིན་དང་། བ་ཀྱུ་ལ་རིགས་མེད་དེ་བྱར་ཆག་པས་
 རེའུ་ལེ་དང་། སྤྲུག་བྱར་ཆག་པ་བ་དན་དང་། སུལ་ལྷ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཏེ་བྱར་ཆག་པས་ཚ་ཚ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷིག་གྲོལ་བ་ཅན་ཏེ། བྱར་ཆག་པས་ལུ་
 ཏིག་དང་། ཀེས་ར་ཞེས་པ་ར་ལ་པ་ཡིན་པ་བྱར་ཆག་པས་གོ་སར་དང་། བུམ་
 ཞེས་པ་ཚོད་མའམ་བས་སྐྱགས་མ་ལ་འཇུག་པ་བྱར་ཆག་པས་བྱ་ན་དང་། རྟེན་
 སྐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་གཅེར་བྱར་འཛིན་པ་ལ་སྟེ་གཞེས་པ་འདྲ་བྱར་ཆག་པ་
 དང་། རྟེན་ཅེས་པ་རན་པའི་སྐྱད་རྟོད་བྱར་ཆག་པས་མི་སྟེན་པ་ལ་དེག་པ་
 དང་། སུལ་ལྷ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་མིང་བྱར་ཆག་
 པས་བཟོར་ཞེས་པ་དང་། ཀའོར་ཞེས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱད་རྟོད་བྱར་ཆག་པས་ཀའོར་
 དང་། ལ་རུ་ཞེས་པ་ཡང་བའམ་སྐྱར་བའི་སྐྱད་རྟོད་བྱར་ཆག་པས་ལ་མོ་དང་ལ་
 གོར། མཉེས་པར་ཉལ་གྱི་སྐྱད་རྟོད་བྱར་ཆག་པས་མཉེ་དང་། བརྒྱུས་པའི་སྐྱད་
 རྟོད་ཇ་པ་དང་། ཇའི་ཏ་བྱར་ཆག་པས་འཇེབ་ཅེས་སྐྱགས་ཀྱི་མིང་དུ་འབྱུང་པ་
 དང་། ཏིག་ཞེས་པ་རི་མོ་ཉིས་རིམ་དང་ཁྱོན་པའི་སྐྱུ་ལྷུང་གྱི་སྐྱད་བྱར་ཆག་
 པས། སྟེན་དང་། དགོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞི་ཆས་པ། གོ་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱད་རྟོད་གོར་
 ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བ་གསེར་དམར་པོར་གྲགས་
 པ། རྟེན་མེས་ཞེས་པ་ལ་བེ་བྱིས་དང་། མགྱིན་པའི་སྐྱད་རྟོད་གྲིབ་བྱར་ཆག་པས་
 བྱེ་བ་དང་། སྟོན་མེའི་སྐྱད་རྟོད་ཏ་ལ་ལ་བྱར་ཆག་པས་ཏ་ལ་ཅམ་དང་། ཏ་ལ་
 སྟོན་སྟགས་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱད་ཞིང་། ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱར་
 བའི་སྐྱད་དང་། བོད་སྐྱད་ཤུལ་ཕྱེད་པར་བོད་སྐྱད་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐྱུན་པ་མཐོང་

སྟེ། དེ་ཡང་། སྒྲིལ་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུད་རལ་གྱི་དང་རྟ་
 སོགས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲོད་ན་སྒྲིབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ། སེན་མེའི་
 བརྟ་སེ་གོལ་དུ་འཆད་པ་དང་། ཨ་ག་རུའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤིམ་ཤ་པ་ཞེས་
 པའི་ཤིམ་གྱི་ཁྲད་ཀོར་ང་ཡི་ག་ཏུ་ལྷོག་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཤིང་དུ་འབྱུལ་ནས་ཤ་པའི་
 ཤིང་ཟེར་བ་དང་། རི་བོ་ཏ་ལ་འི་པ་ཡི་ག་ཁ་གསུམ་སྟེ། རི་བོ་ཏ་ལ་ར་འདོན་པ་
 དང་། སྒྲིལ་ལ་ཚོལ་བྱེད་དེ། ཏུ་རུ་ཀ་དང་མིང་ག་ཅིག་པ། བསིལ་ལ་ཞེས་
 བསིལ་སྒྲན་དུ་འདོན་པ་དང་། བིའི་ལྷོ་ཞེས་པ་གྲོག་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་འབྲ་
 བའི་སྒྲན་ནག་པོ་ལ་གྲོག་སྒྲན་བི་བི་ལིང་ཞེས་པ་ལ་འབྲ་། རྟོད་སྒྲན་བི་བི་ལིང་དུ་
 འདོན་དང་། འཁྱེའི་ཞེས་པ་ག་དུང་དང་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ལ། འཁྱེས་པ་བོད་སྐད་
 དང་། རྟོ་ཞེས་པ་རི་བསྐལ་གྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས། ག་དུང་ཉ་རྟོ་རྟོ་དང་། རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་དང་། མེ་རྟོ་རྟོ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ལ་བྱེ་
 མའི་ནང་ནས་མིག་བཀྲ་བའི་ག་ཏམ་རྒྱུད་དང་། ཏུ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་གར་ལོག་གི་སྐད་
 དོད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། རན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ་བསྒྲུལ་པ་དུ་རུ་ཀ་
 དང་། མེ་དུ་རུ་ཀ་དང་། རྟོ་དུ་རུ་ཀ་དང་། ས་དུ་རུ་ཀ་སོགས་ཟེར་བ་
 དང་། ཨ་ཏི་ཡོག་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཨ་ཏི་ཉིང་ཟབ་མོ་འམ་ཉིང་ཁུ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པས་ཟབ་ཏིག་དང་ཡང་ཏིག་སོགས་དང་། དོན་ཞེས་པ་མི་ཟད་
 པའི་སྐད་ལ་གཉིས་ལ་རྒྱོད་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་པ་རྩ་བ་ཤད་པ་ཅེས་པའི་སྐད་
 དོད་ལ། ཨ་ནན་དང་རོ་རུ་ཞེས་པ་དང་། ཏི་ལོ་པ་ཏིལ་བརྟུང་ལ། ཏིན་ཏི་ཟེར་
 ལོ་ཞེས་མང་དུ་འཆད་སྒྲུང་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 མོད། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པས་སྒྲུས་པ་ནི་དགལ་པར་ཡང་མི་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 མཁས་པ་དག་གསུང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ནི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གིས་བཀག་པ་ལྟར་

རོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་གི་བདེ་ཆིང་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲང་སྟེ། གློན་པོ་ལ་ཕྱིང་སང་
 ཞེས་པ་དང་། དདུལ་རྩུ་མ་མ་ལ་ཉ་ཡང་ཉ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རྩུང་ལ་
 དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་མ་ཅེ་དང་། ཅོག་ཅེ་དང་། ལུགས་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་
 གཡང་ཅེ་ཞེས་པ་དང་། མིང་ཆང་དང་གཟན་གྱི་མིང་ལ་ཟེན་གཟན་དང་། ཅིང་
 མིང་དང་། ལམ་མན་གུར་གུམ་སོགས་མང་དུ་སྤྲང་ལ། རྒྱ་ལ་པོ་འི་ཞལ་ལ་
 གསེར་ཞལ་དང་། བང་ཆེན་ལ་གསར་ཡིག་པ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་
 གྲང་རྒྱ་རྒྱུ་གི་བདེར་སྤྲང་ཞིང་། ལ་ལ་རྟོར་གྱི་བདེར་ཡང་སྤྲང་སྟེ། བཅུན་པ་
 ལ་པག་ཤི་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་དར་ཁ་ཆེ་དང་། དར་རྒྱ་བྱིན་སོགས་མང་
 ལ། ཁ་ཅིག་བོན་པོའི་བདེར་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་ལ་གནམ་མཆོད་པ་དང་། མི་
 ཤི་བ་ལ་གནམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གནམ་གྲིས་བསྐྱོས་
 པ་ཞེས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་གནམ་སའི་བདག་ཅེས་པ་སོགས་ཤིན་རྒྱུ་མང་
 ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་མ་དག་པས་བདེ་ཆིང་དུ་འབྱུང་བ་འདྲ་
 དེ། ཀླུ་ལི་འི་བོད་སྐད་བདུད་ཅི་ཐབ་སྟོར་ལ། བདུད་ཅི་ཐབ་སྟོར་
 དང་། ལྷ་སྐྱོད་འི་བོད་སྐད། ཁོ་ལ་བ་ལ་ཆོལ་པ་དང་། གཡུང་དམ་ལ་ཡལ་
 གམ་དང་། མ་བྱའི་མིང་མདོངས་མཐའ་ཅན་ལ་མདོངས་ཐལ་ཅན་ཞེས་པ་
 དང་། གཏའ་མ་ལ་གཏེ་པ། སྟོན་ཞེས་པ་ལ་བྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཞག་གི་སོར་
 རིས་ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་བོ་རིས་ཞེས་པ་དང་། དྲིང་ཞེས་པ་
 ནི་ནི་ལ་དང་། སྤྱལ་བ་སྦྱར་བ་གཞན་གྱིས་འདྲན་པའམ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་
 དང་། བཀའ་དྲིན་ཞེས་པ། སྤྲུང་བ་སྦྱར་བའང་མ་ཕྱད་པ་དང་། མི་སྒྲོ་བ་
 སྤལ་ཅན་ལ། གློ་རལ་ཞེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བོད་སྐད་ཉིད་ལ་ཞེ་
 སར་སྦྱར་བ་མ་གོ་བར་བདེ་ཆིང་དུ་འབྱུང་བ་འདྲ་སྤྲང་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཆབ་དང་། མེ་

ལ་ཞུགས་དང་། རྒྱུ་ལ་བསེར་བུ་དང་། ས་ལ་དོགས་དང་། རྩོལ་གོར་མ་
 དང་། གནམ་ལ་དགུང་དང་། གནམ་ལོ་ལ་དགུང་ལོ་དང་། བདེན་པ་ལ་མོད་
 པ་དང་། བཞུགས་པ་ལ་གཞེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ལ་ཕུལ་དང་། ཆབ་
 ཞོག་ ཆབ་སྲིད། ཆབ་འབངས། ཆབ་སྐོ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་འདི་ཚིག་གོ །
 ཡང་བྱ་ན་ཅུ་ཅན་སོགས་བདེ་ཆིང་དུ་བཤད་སྤང་ཡང་། དེ་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་ཏུ་
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་ཆིང་མིན་ནོ། །ཡང་ལ་ལ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་སྤང་
 གྱེ། སྤྱི་ཤེས་དང་ཕྱེ་མ་ལ་ཁུས་སམ་དང་། ཞིབ་མོ་ལ་ཅུར་ནི་ས་སོགས་སྤྲན་
 དཔུང་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་བ་དང་། དེར་ནི་ལེགས་ཟུར་ཆག་པའང་
 མང་གྱེ། སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་ཨོ་ལ་སྤྱོད་མེད་སྐད་དོད་ལ། སུག་མེལ་དུ་གྲགས་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་སྤྱོས་པ་བསྟུན། འོན་
 ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་བཛྲོད་པ་མིན་ན་ཚིག་མ་གོ་བས་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 མཐོང་བ་དེ་དག་སྤྲུང་ཡང་བྱ་ཆོམས་སུ་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཆད་པ་དང་ཕྱོམ་པ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་གྲུར་
 མཆི་བ་དག་གིས་གསར་ཆིང་གི་བདེ་འུད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་
 བར་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་མཉམ་མེད་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་འགྱུར་རོ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི། །
 གསར་ཆིང་བདེ་ཡི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ། ཆོས་སྤྲན་མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 མིག་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ན་བདག་ལྟས་ཅི་ཞིག་རྟོགས། །དེ་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་རྣམས་ཚིག་དང་དོན། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པས་བཟོད་
 མཛད་དེ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་མཛོད། །ལྷག་

བསམ་དག་པའི་དག་ལེགས་ནི། ཁྱེད་འཕྲངས་པའི་ཀུན་ཀྱང་། མཚོན་
 པ་མིན་ངེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན། འབྲུལ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱར་ཅིག། ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་གདོང་ངན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཞལ་ཏེ་མེབས་པ་དང་། སྤྱི་མཆོ་ཅི་ཀས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྒྱུར་བ་
 ལ་བཏེན་ནས། རྒྱུ་གས་སྟོན་གྱིས་རེག་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །
 གཤམ་། ། ལྷོ། །

